

PM - SkM 800 meter 2023-02-14

Välkommen till skånska mästerskapen på 800 meter inomhus 2023.

Förutsättningar

Hallen i Helsingborg är en av Sveriges minsta inomhushallar. Hallen har två banor á 180 meter, det innebär att 200 meters markeringen är alltid 20 meter längre fram, när man springer 800 meter så står det 800, 600, 400 och 200 meter i backen. Vi kommer i största möjliga grad ge mellantider vid var 200 meter, de officiella tiderna tas dock av speciella tidtagare som filmar start och målgång. Då banan är tight får man springa innanför linjen på rakorna men i kurvorna får man det inte (och inte heller trampa på innerlinjen). Linjen i kurvorna kommer att vara markerad med konor. När lopp pågår får man inte beträda banorna men mellan heaten är det fritt fram att springa på banorna.

Nummerlappar, heatindelning & tidsprogram

Du hämtar din nummerlapp vid ett bord rakt innanför entrén. Nummerlappen ska fästas på framsidan av tävlingslinnet eller tröjan. När du hämtat din nummerlapp är du även avprickad. Hallen öppnar 08:45.

Heatindelningen är gjord utifrån förväntade tider så det ska bli jämna och utmanande lopp. Det innebär också att det kan bli ganska trångt, därav har vi max 6 löpare per heat.

Kl 09:25	Heat 0
Kl 09:35	Heat 1
Kl 09:45	Heat 2
Kl 09:55	Heat 3
Kl 10:05	Heat 4
Kl 10:15	Heat 5
Kl 10:25	Heat 6
Kl 10:35	Heat 7
Kl 10:45	Heat 8
Kl 10:55	Heat 9

Upprop

Sker 2 minuter innan start vid startplatsen för 800 meter.

Tävlingsregler

Spikskor med max 6 mm spik får användas.

Klubbdräkt ska användas.

Manuell tidtagning med två tidtagare plus film med tidtagning sker.

Toaletter & omklädning

Det finns toalett och omklädning i huset 10 meter från hallen, upp för trappan och till höger.

Priser

SkM-medaljer delas ut efter sista heatet.

Väl mött & lycka till.